



## Familieopphold

Frambu senter, 1. – 5. nov. 2021

### RAMMEPROGRAM for FORELDRE

#### Mandag 1. november

09.00 – 11.30	Ankomst, innkvartering og innkomtsamtaler
11.30 – 12.30	Lunsj
12.30 – 13.45	Barn og foreldre blir kjent i barnehage og skole
14.00 – 15.00	Felles oppstart for foreldre
16.30	Mulighet for ulike aktiviteter eller en strekk
17.30	Middag
18.30	En rolig kveld i stua

#### Tirsdag 2. november

08.00 – 09.00	Frokost
09.00	Levere barn i barnehage/skole
09.30 – 10.00	En god start på dagen – tilbud om avspenning
10.15 – 11.45	<b>Samtaler/aktivitet tilpasset den enkelte familie</b>
11.45 – 12.15	Foreldrenes friminutt
12.15 – 13.00	Lunsj
13.15 – 14.30	<b>Sosionomens time</b> – felles for alle foreldrene
14.30 – 15.00	Foreldrenes friminutt
15.15	Hente barn i barnehage/skole
16.30	Mulighet for ulike aktiviteter eller en strekk
17.30	Kveldsmat
18.30	Tilbud om ulike kveldsaktiviteter <i>Mammakveld</i>

#### Onsdag 3. november

08.00 – 09.00	Frokost
09.00	Levere barn i barnehage/skole
09.30 – 10.00	En god start på dagen – tilbud om avspenning
10.15 – 11.45	<b>Samtaler/aktivitet tilpasset den enkelte familie</b>
11.45 – 12.15	Foreldrenes friminutt
12.15 – 13.00	Lunsj
13.15 – 14.30	<b>Aktivitet, lek og deltagelse</b> – felles for alle foreldre
14.30 – 15.00	Foreldrenes friminutt
15.15	Hente barn i barnehage/skole
16.30 – 18.00	Mulighet for ulike aktiviteter eller en strekk
17.30	Kveldsmat
18.30	Tilbud om ulike kveldsaktiviteter <i>Pappakveld</i>

## Torsdag 4. november

08.00 – 09.00	Frokost
09.00	Levere barn i barnehage/skole
09.30 – 10.00	En god start på dagen – tilbud om avspenning
10.15 – 11.45	<b>Å leve med et barn med alvorlig sykdom</b> – felles for alle foreldre v/psykologene Torun og Tonje
11.45 – 12.15	Foreldrenes friminutt
12.15 – 13.00	Lunsj
13.15 – 14.30	<b>Å leve med et barn med alvorlig sykdom</b> fortsetter.
14.30 – 15.00	Foreldrenes friminutt
15.15	Hente barn i barnehage/skole
16.30 – 18.00	Mulighet for ulike aktiviteter eller en strekk
17.30	Kveldsmat
18.30	Tilbud om ulike kveldsaktiviteter

## Fredag 5. november

08.30 – 09.00	Frokost
09.00	Levere barn i barnehage/skole (eget program)
09.30 – 11.00	<b>Muligheter og gode løsninger</b> – felles for alle foreldre
11.15 – 12.00	Avslutning for barn og voksne med minnefilm fra uka
12.00 – 13.00	Lunsj
13.00 – 14.30	Avreise

Medfølgende støttepersoner  
og barn i barnehage- og skolealder har eget program.

Faglig koordinator: Monica Andresen  
E-post: [moa@frambu.no](mailto:moa@frambu.no)

Praktiske spørsmål kan rettes til  
e-post: [levenaa@frambu.no](mailto:levenaa@frambu.no) eller telefon: 64 85 60 00/ 94 00 98 28

