



Familieopphold

Frambu senter, 22. – 26. nov. 2021

RAMMEPROGRAM for FORELDRE

Mandag 22. november

09.00 – 11.00	Ankomst, innkvartering og innkomstsamtaler
11.15	Velkommen – <i>Ramstadslottet</i>
11.30 – 12.30	Lunsj
12.30 – 13.45	Barn og foreldre blir kjent i barnehage og skole – <i>oppmøte resepsjonen</i>
14.00 – 15.00	Oppstart for foreldre - <i>oppmøte resepsjonen</i>
16.30	Eget ettermiddags-/kveldsprogram – <i>se hvit tavle i resepsjonen</i>
17.30	Middag

Tirsdag 23. november

08.00 – 09.00	Frokost
09.00	Barnehage/skole åpner (eget program)
09.30 – 11.15	Individuelle samtaler og temaer tilpasset den enkelte familie – <i>felles oppmøte i på fast møterom</i>
11.30 – 12.00	Avspenning - <i>gymsal</i>
12.15 – 13.15	Middag
13.30 – 15.15	Aktivitet, lek og deltagelse - <i>fast møterom</i>
16.30	Eget ettermiddags-/kveldsprogram – <i>se hvit tavle i resepsjonen</i>
17.30	Kveldsmat

Onsdag 24. november

08.00 – 09.00	Frokost
09.00	Barnehage/skole åpner
09.30 – 11.15	Å leve med et barn med alvorlig sykdom – <i>fast møterom</i>
11.30 – 12.00	Avspenning - <i>gymsal</i>
12.15 – 13.15	Middag
13.15 – 15.15	Individuelle samtaler og temaer tilpasset den enkelte familie – <i>oppmøte resepsjonen</i>
16.30	Eget ettermiddags-/kveldsprogram – <i>se hvit tavle i resepsjonen</i>
17.30	Kveldsmat

Torsdag 25. november

08.00 – 09.00	Frokost
09.00	Barnehage/skole åpner
09.30 – 11.15	Å leve med et barn med alvorlig sykdom fortsetter – <i>fast møterom</i>
11.30 – 12.00	Avspenning - <i>gymsal</i>
12.15 – 13.15	Middag
13.30 – 15.00	Sosionomens time – <i>fast møterom</i>
16.30	Eget ettermiddags-/kveldsprogram – <i>se hvit tavle i resepsjonen</i>
17.30	Kveldsmat

Fredag 26. november

08.00 – 09.00	Frokost
09.00	Barnehage/skole åpner
09.30 – 11.15	Å leve et barneliv – oppsummering fra uka – <i>fast møterom</i>
11.30 – 12.00	Felles avslutning for barn og voksne med minnefilm fra uka - <i>Ramstadslottet</i>
12.00 – 13.00	Lunsj
13.30 – 14.30	Avreise

Medfølgende støttepersoner
og barn i barnehage- og skolealder har eget program.

Faglig koordinator: Mari Ellefsen-Martinsen

E-post: mae@frambu.no

Praktiske spørsmål kan rettes til
e-post: levenaa@frambu.no eller telefon: 64 85 60 00/ 94 00 98 28

Med forbehold om endringer (16.11.2021)