



## Familieopphold

Frambu senter, 14.-18. mars 2022

### RAMMEPROGRAM for FORELDRE

#### Mandag

09.00 – 11.00	Ankomst, innkvartering og innkomstsamtaler
11.15	Velkommen – <i>Vangen/Skjelbreia</i>
11.30 – 12.30	Lunsj
12.30 – 13.45	Barn og foreldre blir kjent i barnehage og skole – <i>oppmøte resepsjonen</i>
14.00 – 15.00	<b>Oppstart for foreldre</b> - <i>oppmøte resepsjonen</i>
16.30	Eget ettermiddags-/kveldsprogram – se hvit tavle i resepsjonen
17.30	Middag

#### Tirsdag

08.00 – 09.00	Frokost
09.00	Barnehage/skole åpner (eget program)
09.30 – 11.15	<b>Individuelle samtaler og temaer tilpasset den enkelte familie</b> – <i>oppmøte fast møterom</i>
11.30 – 12.00	Avspenning - <i>gymsal</i>
12.15 – 13.15	Middag
13.30 – 15.15	<b>Å leve med et barn med alvorlig sykdom</b> - <i>fast møterom</i>
16.30	Eget ettermiddags-/kveldsprogram – <i>se hvit tavle i resepsjonen</i>
17.30	Kveldsmat

#### Onsdag

08.00 – 09.00	Frokost
09.00	Barnehage/skole åpner
09.30 – 11.15	<b>Aktivitet, lek og deltagelse</b> – <i>fast møterom</i>
11.30 – 12.00	Avspenning - <i>gymsal</i>
12.15 – 13.15	Middag
13.15 – 15.15	<b>Individuelle samtaler og temaer tilpasset den enkelte familie</b> – <i>oppmøte resepsjonen</i>
16.30	Eget ettermiddags-/kveldsprogram – <i>se hvit tavle i resepsjonen</i>
17.30	Kveldsmat

## Torsdag

08.00 – 09.00	Frokost
09.00	Barnehage/skole åpner
09.30 – 11.15	<b>Å leve med et barn med alvorlig sykdom fortsetter</b> – <i>fast møterom</i>
11.30 – 12.00	Avspenning - <i>gymsal</i>
12.15 – 13.15	Middag
13.30 – 15.00	<b>Sosionomens time</b> – <i>fast møterom</i>
16.30	Eget ettermiddags-/kveldsprogram – <i>se hvit tavle i resepsjonen</i>
17.30	Kveldsmat

## Fredag

08.00 – 09.00	Frokost
09.00	Barnehage/skole åpner
09.30 – 11.15	<b>Å leve et barneliv – oppsummering fra uka</b> – <i>fast møterom</i>
11.30 – 12.00	Felles avslutning for barn og voksne med minnefilm fra uka – <i>Vangen/Skjelbreia</i>
12.00 – 13.00	Lunsj
13.30 – 14.30	Avreise

Medfølgende støttepersoner  
og barn i barnehage- og skolealder har eget program.

Faglig koordinator:  
E-post:  
Praktiske spørsmål kan rettes til  
e-post: [levenaa@frambu.no](mailto:levenaa@frambu.no) eller telefon: 64 85 60 00/ 94 00 98 28

*Med forbehold om endringer (22.02.22)*