



PROGRAM

Helgesamling for familier som har mistet barn

Frambu senter, 11.-13. november 2022

Fredag 11. november

- 10.00 – 11.00 Ankomst og innkvartering
11.00 – 12.00 **Velkommen til helgesamling**
ved faglig koordinator Stine E. Hansen, Leve NÅ
12.00 – 13.00 Lunsj
13.00 – 15.00 **Hvordan er hverdagen nå?**
Felles innledning for foreldre og søsken
Samtalegrupper for foreldre og samtaler og aktivitet for søsken
ved psykologspesialistene Torun Vatne og Tonje Elgsås, Leve NÅ
16.00 – 18.00 **Vannpolokamp** i bassenget
18.00 Middag
19.00 **Familiequiz rundt Setertjern, bål, kos og premie på andre siden av vannet**

Lørdag 12. november

- 08.00 - 08.15 Bading i Setertjern, fra brygga
08.30 – 09.00 Frokost
09.15 – 09.45 **En god start på dagen - avspenning**
ved spesialpedagog Simen Aabø
10.15 – 11.30 **Sorg og sorgreaksjoner**
ved Anett Sanne, spesialsykepleier ved Sorgbehandling poliklinikk, Akershus
11.30 – 12.00 **Frisk luft /riste løs**
12.00 – 13.00 Lunsj
13.00 – 14.00 **Sorg og sorgreaksjoner** fortsetter
14.00 – 14.30 **Frisk luft /riste løs**
14.30 – 16.00 **Hvordan var hverdagen før?**
Felles innledning for foreldre og søsken, med påfølgende
samtalegrupper/aktivitet
ved psykologspesialistene Torun Vatne og Tonje Elgsås, Leve NÅ
16.30 **Kreativt verksted**
18.00 Middag
19.00 **Samling på brygga**
20.00 **Konsert med Sølve Styve og Runa Husøy i Stua**

Post- og besøksadresse: Stiftelsen Frambu – Leve NÅ, Sandbakkveien 18, 1404 Siggerud.

Digipost: Stiftelsen Frambu – Leve NÅ. **Mail:** levenaa@frambu.no. **Telefon:** 64 85 60 00. **Nettside:** levenaa.no

Søndag 13. november

08.00 - 08.15	Bading i Setertjern, fra brygga
08.30 – 09.00	Frokost
09.15 – 09.45	En god start på dagen - avspenning <i>ved spesialpedagog Simen Aabøe</i>
10.00 – 11.00	Å finne sin sti <i>ved Torgeir W. Schanke, pappa til Mikkel</i>
11.00 – 12.00	Hverdagen framover Felles innledning for foreldre og søsken, med påfølgende samtalegrupper/aktivitet <i>ved psykologspesialistene Torun Vatne og Tonje Elgsås, Leve NÅ</i>
12.00 – 13.00	Lunsj
13.00 – 13.45	Veien videre uten, men sammen. <i>Foreningen "Vi som har et barn for lite" ved Anne Giertsen og Jannike Mittet</i>
13.45 – 14.00	Avslutning
14.00 – 14.45	Avreise

Faglig koordinator: Stine E. Hansen
E-post: seh@frambu.no

Praktiske spørsmål om helgesamlingen kan rettes til
e-post: levenaa@frambu.no eller telefon: 64 85 60 00

Med forbehold om endringer (03.11.2022)

Faglige bidragsytere:



Tonje Elgsås er psykologspesialist i Leve NÅ. Tonje har videreutdanning innenfor habiliteringspsykologi, og har dermed spisskompetanse på mennesker med medfødte og tidlig ervervede tilstander. Hun har tidligere jobbet ved habiliteringstjenesten for voksne på Ahus, og har erfaring fra psykisk helsearbeid med mennesker i kriser.



Torun Vatne er psykologspesialist i Leve NÅ. Torun har spesialisering i klinisk arbeid med barn og unge og har lang erfaring som klinisk psykolog for alvorlig syke og døende barn. Toruns fordypningsområder er søskens diagnoseforståelse, ledelse og kommunikasjon i samtalegrupper barn, foreldre-barn kommunikasjon og søsken til barn med livsbegrensede tilstander.



Anett Sanne er spesialsykepleier og jobber ved Sorgbehandling poliklinikk, Akershus Universitetssykehus., hvor hun behandler og gir faglig støtte til barn, ungdom og voksne som opplever dødsfall i nær familie. Anett har videreutdanning innen palliasjon, sorg og pårørendearbeid, samt tilleggsutdanning innenfor traumebehandling og forlenget sorgterapi. Fra tidligere har hun erfaring knyttet til barn og unge med funksjonsvariasjoner.



Torgeir Wittus Schancke er utdannet fotograf og har arbeidet i 20 år som journalist og fotograf i tidsskrift, på nett og i radio. Torgeir er også pappa til Mikkel. I 2016 ga han ut boken *I Mikkels lys – en pappas fortelling*, som er historien om en 16 år lang sykdomskamp for sønnen. Torgeir har også skrevet flere kronikker om tap og sorg, bl.a.: *Menn og sorg er det siste ingenmannsland* og *Lykke er ditt eget ansvar – ulykke din egen skyld*.



Anne Giertsen; generalsekretær og **Jannike Mittet**; prosjektleder i Foreningen “Vi som har et barn for lite”.