

## **Program 10.-12. november 2023**

Det er ankomst og innsjekking fredag fra kl. 16:00 og utover.

### **Fredag**

Programmet for helgesamlingen starter med at vi spiser sammen på Frambu kl. 17:30.

17:30: Middag

19:00: Bli kjent med hverandre og planer for helgen

20:00: Aktiviteter/sosialt fellesskap

### **Lørdag**

09:00: Frokost

10:00: Tema: Kropp og helse

12:00: Lunsj

13:00: Tema: Ungdomstid/ ung voksen, venner og kjæreste

14:00: Valgfrie aktiviteter og tid til å finne på noe sammen, eller slappe av og gjøre noe du selv vil.

- Powerfotball?
- Basseng?
- Spillrom?
- Geocaching?
- Tur?
- Foto?
- Bål i lavvoen?

17:30: Middag

19:00: Tema: Flytte hjemmefra

20:00: Aktiviteter/sosialt fellesskap

### **Søndag**

09:00: Frokost

10:00: Tema: Skole, utdanning og jobb

11:00: Oppsummering av helgen

12:00: Lunsj

13:00: Avreise etter lunsj

*Utsjekking av soverom og tilhørende bad må skje innen kl. 12:00 pga. renhold og nytt kurs.*

Frambu stenger kl. 15:00.

*-med forbehold om endringer*