



PROGRAM

Helgesamling for familier som har mistet barn

Frambu senter, 29. nov. – 1. des. 2024

Fredag

10.00 – 11.00	Ankomst og innkvartering
11.00 – 12.00	Velkommen til helgesamling
12.00 – 13.00	Lunsj
12.45 – 13.15	Bli kjent i barnehage/skole for søsken og foreldre
13.30 – 15.30	Felles innledning med påfølgende samtalegruppe/aktivitet <i>v/psykologspesialist Tonje Elgsås, Leve NÅ</i>
16.00	Møte kveldspersonale og få branninfo
16.30 – 18.00	Aktiviteter for familien
18.00	Middag
19.00	Aktiviteter for familien

Lørdag

08.00 – 09.00	Frokost
09.15 – 09.45	En god start på dagen - avspenning
10.15 – 11.45	Sorg og sorgreaksjoner <i>v/sykepleier Hege Sandanger,</i> <i>Sorgbehandling poliklinikk Akershus universitetssykehus</i>
12.00 – 13.00	Lunsj
13.00 – 13.30	Frisk luft /riste løs
13.30 – 15.30	Felles innledning med påfølgende samtalegruppe/aktivitet <i>v/psykologspesialistene Torun Vatne og Tonje Elgsås, Leve NÅ</i>
16.00	For foreldre: Presentasjon av Foreningen Vi som har et barn for lite og deres tilbud <i>v/Bente Langvik Hansen</i> Aktiviteter
	For barn/ungdom: Aktiviteter
18.00	Middag
19.00	Aktiviteter for familien

Post- og besøksadresse: Stiftelsen Frambu – Leve NÅ, Sandbakkveien 18, 1404 Siggerud.

Digipost: Stiftelsen Frambu – Leve NÅ. **Mail:** levenaa@frambu.no. **Telefon:** 64 85 60 00. **Nettside:** levenaa.no

Søndag

08.00 – 09.00	Frokost
09.15 – 09.45	En god start på dagen - avspenning
10.00 – 10.45	Erfaringsstemme
11.00 – 12.15	Felles innledning med påfølgende samtalegruppe/aktivitet <i>v/psykologspesialistene Torun Vatne og Tonje Elgsås, Leve NÅ</i>
12.15 – 13.15	Lunsj
13.15 – 14.00	Oppsummering og avslutning
14.00 – 14.45	Avreise

Se også eget program for barn/unge og familien som deles ut ved ankomst.

Faglig koordinator: Rita Sofie Stige/Monica Andresen
E-post: levenaa@frambu.no

Praktiske spørsmål om helgesamlingen kan rettes til
e-post: levenaa@frambu.no eller telefon: 64 85 60 00

Med forbehold om endringer 26.11.2024