



Familieopphold

Frambu senter, 2. – 7. februar 2025

PROGRAM FOR BESTEFØRELDRE

Søndag

Fra 16.00

Ankomst og innkvartering (gi beskjed om ca. ankomsttid)

Mandag

08.30 – 09.30

Enkel frokost

09.30 – 10.00

Velkommen – Ramstadslottet

10.00 – 10.45

Bli kjent aktivitet (avklar med foreldrene om du skal være med)

11.30 – 12.30

Lunsj

12.30 – 15.00

Bli kjent i skolen (avklar med foreldrene om du skal være med)

16.00

Samtale med fagpersoner i Leve NÅ – møte resepsjonen

Informasjon om uka og avklaring av roller og ansvar under oppholdet

16.30

Eget ettermiddags-/kveldsprogram – se hvit tavle i resepsjonen

17.30

Middag

Tirsdag

08.00 – 09.00

Frokost

09.30 – 10.00

En god start på dagen (avspenning) m/Simen - Ramstadslottet

10.00 – 12.00

Evt. bistå barnet i barnehage/skole

12.15 – 13.00

Middag

13.15 – 14.45

Se webinar «Besteforeldrerollen» -møte resepsjonen

16.30

Eget ettermiddags-/kveldsprogram – se hvit tavle i resepsjonen

17.30

Kveldsmat

Onsdag

08.00 – 09.00

Frokost

09.30 – 10.00

En god start på dagen (avspenning) m/Simen - Ramstadslottet

10.00 – 12.00

Evt. bistå barnet i barnehage/skole

12.15 – 13.00

Middag

14.00 – 15.00

Samtale om besteforeldrerollen m/Tonje og Monica – møte resepsjonen

16.30

Eget ettermiddags-/kveldsprogram – se hvit tavle i resepsjonen

17.30

Kveldsmat

Torsdag

08.00 – 09.00	Frokost
09.30 – 10.30	Samtale om besteforeldrerollen m/Tonje og Monica– møte resepsjonen
12.15 – 13.00	Middag
14.00	Familieaktivitet
16.30	Eget ettermiddags-/kveldsprogram – <i>se hvit tavle i resepsjonen</i>
17.30	Kveldsmat

Fredag

08.00 – 09.00	Frokost
09.00 – 10.00	Evt. bistå barnet i barnehage/skole
10.15 – 11.15	Gode øyeblikk fra barnehagen/skolen – <i>Skjelbreia</i>
11.30 – 12.00	Felles avslutning med minnefilm fra uka - <i>Ramstadslottet</i>
12.00 – 13.00	Lunsj
13.30 – 14.30	Avreise

Faglig koordinator: Mari Ellefsen-Martinsen

E-post: mae@frambu.no

Praktiske spørsmål kan rettes til

e-post: levenaa@frambu.no eller telefon: 64 85 60 00

Med forbehold om endringer (10.01.2024)