

AKUTTPLAN

Eksempel – Stiftelsen Frambu Leve Nå

Navn: Navn Navnesen **Fødselsdato:** 12.12.2012

Diagnose: Nevrodegenerativ sykdom (f.eks. leukodystrofi – spesifiser diagnose her)

Foreldre/foresatte: Nils og Nina Navnesen – Tlf: 900 00 000

Fastlege: Dr. Lise Lisesen – Tlf: 55 55 55 55

Sykehuskontakt: Barnelege v/barneavdeling XXXX – Tlf: 22 22 22 22

Pårørendekontakt/koordinator: Helsesykepleier Lars Lunde – Tlf: 977 77 777

◆ Medisinske forhold

- Barnet har **epilepsi** – behov for akuttmedisin ved anfall over 5 min.
- Har **respirasjonsproblemer** – kan raskt utvikle seg til pustestans.
- Ernæres via **PEG-sonde** – kan falle ut + risiko for feber og infeksjon ved lekkasje.
- **Kommuniserer lite verbalt** – kroppsspråk og mimikk må tolkes.
- **Mobilitet sterkt redusert** – må håndteres med løfteutstyr.

▲ Tegn på akutt forverring / krise

- Blå lepper, rask pust eller pustestans
- Kramper som varer >5 minutter eller kommer tett
- Feber >38,5 og slapphet
- Kald, klam hud – tegn på sirkulasjonssvikt
- Bevissthetstap eller sløret bevissthet
- Oppkast og tegn på sondeproblemer

● Tiltak ved akutt hendelse

<u>Situasjon</u>	<u>Tiltak</u>	<u>Ansvar</u>
Pustevansker	Sjekk frie luftveier. Gi O2 hvis tilgjengelig. Ring 113.	Alle
Kramper	Legg barnet trygt på siden. Gi Buccolam 10 mg etter 5 minutter. Ring 113.	Alle
Bevissthetstap / sløvhet	Ikke gi noe gjennom munnen. Overvåk pust og bevissthet. Ring 113.	Alle
Feber over 38,5 med slapphet	Kontakt barnelege. Følg med på væskeinntak. Gi febernedsettende som avtalt.	Foresatte / helsepersonell
PEG-problemer (rødhet, lekkasje)	Ikke bruk PEG. Kontakt sykehus/barneavdeling.	Foresatte / helsesykepleier

Varslingsrutiner

- Ring **113** ved livstruende situasjoner.
 - Kontakt **foreldre umiddelbart** uansett situasjon.
 - Ved hendelser i barnehage/skole: informér rektor/enhetsleder.
 - Informer koordinator når situasjonen er under kontroll.
-

Ved innleggelse på sykehus

- Prosedyre- og medisinpermen, inhalasjonsapparat og krokodillebamsen skal være med i sykebilen.
- Den som barnet kjenner best, skal bli med i sykebilen og bli hos barnet til foreldre tar over.
- Lillesøsters primærkontakt skal sikre at hun skjermes og ivaretas inntil pårørende tar over.

Barnets behov og tilnærming

- Snakk rolig og forklar hva som skjer.
 - Barnet liker musikk og kjente stemmer.
 - Unngå brå bevegelser og mye stimuli i akutt situasjon.
 - Gi trøst og fysisk nærhet (f.eks. hånd på skulder).
-

 Sist oppdatert: 20.06.2025

Utformet av: Barnelege, foreldre og helsesykepleier (navn)
Neste gjennomgang: 20.09.2025