



DIGITALT FAGKURS

Livets siste fase i barnepalliasjon



LØVEMAMMAENE

Helhetlig støtte til barn og familier- kunnskap og praksis

5. november 2026

09.00 – 09.05	Velkommen
09.05 – 09.30	Hvordan snakke med foreldre om den siste tiden? <i>ved overlege Ellen Annexstad Leve NÅ</i>
09.30 – 10.00	Rettigheter <i>ved Bettina Lindgren, Bære Sammen</i>
10.15 – 10.45	Hva trenger man som forelder- på lang sikt og kort sikt? <i>ved Løvemammaene June Wallum og Janne F. Thu</i>
10.45 – 11.15	Hva skjer med kroppen i terminal fase? <i>ved overlege Tanja Pedersen PALBU Haukeland</i>
11.30 – 12.00	Begravelse- hva kan man forberede og forvente? <i>ved overlege Ellen Annexstad og begravelsesagent Benjamin Nordling</i>
12.00 – 13.00	LUNSJ
1300 – 13.30	Søskens behov <i>ved psykologspesialist Torun Vatne, Leve NÅ</i>
13.30 – 14.00	Kulturelle aspekter <i>ved Mabroor Kapur, Bære Sammen</i>
14.00 – 14.30	Når foreldre mister et barn: Hvordan kan vi hjelpe? <i>ved Hege Sandanger, Sorgbehandling poliklinikk, Ahus</i>
14.45 – 15.15	Håp- livet etter å ha mistet. Panelsamtale med Ellen, Janne, Mabroor og June

Hvem er fagkurset for?

Kurset er for helsepersonell, ansatte i kommunale tjenester, ideelle organisasjoner, pedagogisk personale og andre fagpersoner som møter barn og familier i alvorlig sykdom, palliasjon og sorg.

Hva ønsker vi med dette fagkurset?

Kurset omhandler tiden rundt barnets død og den første tiden etterpå. Kurset tar opp temaer som kommunikasjon med foreldre, rettigheter, søskens behov, kulturelle aspekter, og sorgstøtte. Gjennom forelesninger fra fagpersoner og erfaringsrepresentanter ønsker vi å bidra til økt kunnskap og trygghet i møte med familier som opplever å miste et barn.

Praktiske opplysninger

Kurset er gratis, men du må melde deg på. Informasjon om oppkobling vil bli sendt ut til alle som skal delta på kurset.

Endringer kan forekomme 14.09.2026

Beskrivelse av forelesere:

	Ellen Johanne Annexstad Spesialist i barnemedisin med særlig kompetanse på barnenevrologi, sjeldne diagnoser og barnepalliasjon. Hun (jeg??) har fulgt svært alvorlig syke barn og deres familier i spesialisthelsetjenesten i over 20 år, og har jobbet som overlege i Leve NÅ siden 2020.
	Bettina Lindgren Styreleder i Løvemammaene, og prosjektkoordinator i barnepalliasjonsprosjektet Bære Sammen. Mor til tre barn i tenårene som alle har flere diagnoser, både felles og hver for seg, og der yngste datter har en ultrasjelden genfeil som per i dag gir forventet forkortet levetid.
	June Wallum Medlem i prosjekt gruppen til Bære sammen, Løvemammaenes barnepalliasjonsprosjekt. Eldste datter døde i 2020 og hadde en sjelden genfeil som ga en alvorlig epilepsi.
	Janne Fjelde Thu Prosjektleder i Bære Sammen, Løvemammaenes barnepalliasjonsprosjekt. Mamma til 3 gutter. Mellomste ble født med en sjelden feil i ABCC8-genet som resulterte i hyperinsulinisme. Han var i palliasjon i hele sitt liv og døde i 2021.
	Tanja Pedersen. Utdannet barnelege og ansatt som overlege på Nyfødtintensiv, Haukelands Universitetssykehus (HUS) hvor hun også er med i det lokale PALBU team. Hun har en særlig interesse for perinatal palliasjon og er også med i dette teamet på Kvinnekliviken, HUS. Hun underviser om palliasjon på både Oslo Met., Lovisenberg Høyskole, Høyskolen på Vestlandet samt Universitetet i Bergen. Hun har vært invitert foreleser på Maruzza International Congress og har i mange år vært medlem av komitéen til Barnepalliasjonskonferansen.
	Benjamin Nordling Leder ved Jølstad begravelsesbyrå i Sarpsborg og Fredrikstad og har over 20 års erfaring. Utdannet vernepleier.
	Torun Vatne Psykologspesialist i barne- og ungdomspsykologi med Ph.d. om temaet samtale med alvorlig syke barn. Torun jobber for Leve NÅ. Leder for utvikling og implementering i et stort prosjekt om ivaretagelse av søsken til barn med funksjonsnedsettelse (sibs.no).

	Mabroor Kapur Prosjektmedarbeider i Bære Sammen, Løvemammaenes barnepalliasjonsprosjekt. Hun er opptatt av at barn med alvorlig sykdom og deres familier skal få en helhetlig, verdig og likeverdig oppfølging – uavhengig av hvor i landet de bor.
	Hege Sandanger Fagkoordinator ved Sorgbehandling poliklinikk, Akershus universitetssykehus. Hun er masterutdannet sykepleier med spesialkompetanse innen traumebehandling og kognitiv terapi. Poliklinikken behandler og gir faglig støtte til barn, ungdom og voksne som opplever dødsfall i nær familie.