

DIGITALT FAGKURS

Livets siste fase i barnepalliasjon

Helhetlig støtte til barn og familier- kunnskap og praksis

LØVEMAMMAENE

5. november 2026

09.00 – 09.05	**Velkommen**
09.05 – 09.30	**Hvordan snakke med foreldre om den siste tiden?** *ved overlege Ellen Annexstad Leve NÅ*
09.30 – 10.00	**Rettigheter** *ved Bettina Lindgren, Bære Sammen*
10.15 – 10.45	**Hva trenger man som forelder- på lang sikt og kort sikt?** *ved Løvemamma Janne F. Thu*
10.45 – 11.15	**Hva skjer med kroppen i terminal fase?** *ved overlege Tanja Pedersen PALBU Haukeland*
11.30 – 12.00	**Begravelse- hva kan man forberede og forvente?** *ved overlege Ellen Annexstad og gravferdskonsulent Benjamin Nordling*
12.00 – 13.00	**LUNSJ**
1300 – 13.30	**Søskens behov** *ved psykologspesialist Torun Vatne, Leve NÅ*
13.30 – 14.00	**Kulturelle aspekter** *ved Mabroor Kapur, Bære Sammen*
~~**14.00 – 14.30**~~	~~**Når foreldre mister et barn: Hvordan kan vi hjelpe?**~~ ~~*ved Hege Sandanger, Sorgbehandling poliklinikk, Ahus*~~

Dessverre avlyst av uforutsette grunner

14.00 – 14.30	**Håp- livet etter å ha mistet.** Panelsamtale med Ellen, Janne og Mabroor

Hvem er fagkurset for?*

Kurset er for helsepersonell, ansatte i kommunale tjenester, ideelle organisasjoner, pedagogisk personale og andre fagpersoner som møter barn og familier i alvorlig sykdom, palliasjon og sorg.

Hva ønsker vi med dette fagkurset?

Kurset omhandler tiden rundt barnets død og den første tiden etterpå. Kurset tar opp temaer som kommunikasjon med foreldre, rettigheter, søskens behov, kulturelle aspekter, og sorgstøtte. Gjennom forelesninger fra fagpersoner og erfaringsrepresentanter ønsker vi å bidra til økt kunnskap og trygghet i møte med familier som opplever å miste et barn.

Praktiske opplysninger

Kurset er gratis, men du må melde deg på. Informasjon om oppkobling vil bli sendt ut til alle som skal delta på kurset.

Endringer kan forekomme 04.11.2026

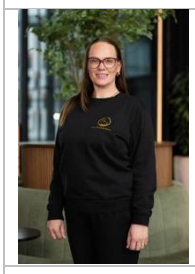
Beskrivelse av forelesere:



Ellen Johanne Annexstad
Spesialist i barnemedisin med særlig kompetanse på barnenevrologi, sjeldne diagnoser og barnepalliasjon. Hun har fulgt svært alvorlig syke barn og deres familier i spesialisthelsetjenesten i over 20 år, og har jobbet som overlege i Leve NÅ siden 2020.



Bettina Lindgren
Styreleder i Løvemammaene, og prosjektkoordinator i barnepalliasjonsprosjektet Bære Sammen. Mor til tre barn i tenårene som alle har flere diagnoser, både felles og hver for seg, og der yngste datter har en ultrasjelden genfeil som per i dag gir forventet forkortet levetid.



Janne Fjelde Thu
Prosjektleder i Bære Sammen, Løvemammaenes barnepalliasjonsprosjekt. Mamma til 3 gutter. Mellomste ble født med en sjelden feil i ABCC8-genet som resulterte i hyperinsulinisme. Han var i palliasjon i hele sitt liv og døde i 2021.



Tanja Pedersen.
Utdannet barnelege og ansatt som overlege på Nyfødtintensiv, Haukelands Universitetssykehus (HUS) hvor hun også er med i det lokale PALBU team. Hun har en særlig interesse for perinatal palliasjon og er også med i dette teamet på Kvinneklinikken, HUS. Hun underviser om palliasjon på både Oslo Met., Lovisenberg Høyskole, Høyskolen på Vestlandet samt Universitetet i Bergen. Hun har vært invitert foreleser på Maruzza International Congress og har i mange år vært medlem av komitéen til Barnepalliasjonskonferansen.



Benjamin Nordling
Gravferdskonsulent. Innehaver av Jølstad begravelsesbyrå i Fredrikstad og Sarpsborg. Har 26 års erfaring fra bransjen. Utdannet vernepleier. Også jobbet ved siden av i byrået med utviklingshemmede og i hjemmesykepleien.



Torun Vatne
Psykologspesialist i barne- og ungdomspsykologi med Ph.d. om temaet samtale med alvorlig syke barn. Torun jobber for Leve NÅ. Leder for utvikling og implementering i et stort prosjekt om ivaretakelse av søsken til barn med funksjonsnedsettelser (sibs.no).



Mabroor Kapur
Prosjektmedarbeider i Bære Sammen, Løvemammaenes barnepalliasjonsprosjekt. Hun er opptatt av at barn med alvorlig sykdom og deres familier skal få en helhetlig, verdig og likeverdig oppfølging – uavhengig av hvor i landet de bor.